



GAE COMUNIDADES SUR SL



ECONOMÍA  
DEL BIEN COMÚN  
Un modelo de economía con futuro



Administrador  
Fincas  
Colegiado

CCI FRANCE ESPAGNE  
CÁMARA FRANCO-ESPAÑOLA  
La Chambre



## Acción consumo del agua. 11 forma de ahorra el agua

### 1. Sé consciente.

Siempre que abras un grifo o vayas a usar el agua para cualquier cosa, bañarse en una piscina, en un río o lago limpio, en el mar... trata de pensar que tú eres uno de los afortunados en el mundo que dispones de acceso al agua y que debes hacer un uso sostenible de la misma y únicamente utilizar la necesaria.

### 2. Dúchate en vez de bañarte.

El baño gasta 15 veces más de agua que la ducha.

### 3. Cierra el grifo mientras...

Te lavas los dientes, te afeitas o te enjabonas las manos... y si lavas los platos a mano, usa barreños y no lo hagas con el grifo abierto. Por ejemplo, si nos lavamos los dientes con el grifo abierto gastamos alrededor de 6 litros, mientras que al abrirlo solo cuando lo necesitamos gastaremos menos de medio litro.

### 4. El inodoro NO es una papelera.

Cada vez que usamos la cisterna del inodoro gastamos entre 9 y 10 litros de agua...a veces, para arrastrar solo una colilla o un papelito. Pon una papelera en el baño y úsala.

### 5. Fugas no.



GAE COMUNIDADES SUR SL



Administrador  
Fincas  
Colegiado

CCI FRANCE ESPAGNE  
CÁMARA FRANCO-ESPAÑOLA  
La Chambre



Arregla las fugas de agua. Los grifos que gotean pueden llegar a gastar en un año 11.000 litros de agua, fugas en la cisterna del inodoro pueden suponer más de 100 litros de agua al día.

## **6. No enjuagues los platos antes de meterlos en el lavavajillas.**

Si tienes esta costumbre ya no lo hagas, actualmente todos los electrodomésticos pueden limpiar bien la vajilla sin necesidad de este prelavado manual.

## **7. A carga completa.**

Utilicemos la lavadora y el lavavajillas siempre llenos y si puedes dejar de usar la secadora, mejor, ahorrarás agua y electricidad. El consumo de agua en la colada suele ser el 20% de nuestro consumo total en el hogar. Por cierto, siempre que puedas, no utilices el programa de prelavado.

## **8. Agua que no has de beber, no la dejes correr.**

Llena una botella de agua y métela en la nevera, tendrás siempre agua fresca. No la dejes correr para conseguir agua fresquita.

## **9. Usa reductores de caudal o aireadores en los grifos.**

Los reductores son dispositivos que se pueden incorporar a los grifos o la ducha e impiden que el caudal supere el límite fijado. Lo aconsejable para grifos son 8 litros por minuto y para ducha 10 litros/minuto. Los aireadores son dispositivos que permiten introducir aire en el chorro de agua, consiguiendo un ahorro del 40 o el 50%.

## **10. Si vas a cambiar los electrodomésticos...**



GAE COMUNIDADES SUR SL



ECONOMÍA  
DEL BIEN COMÚN  
Un modelo de economía con futuro



Administrador  
Fincas  
Colegiado

CCI FRANCE ESPAGNE  
CÁMARA FRANCO-ESPAÑOLA  
La Chambre



Trata de comprar aquellos que sean más eficientes energéticamente. Son inicialmente más caros, pero consumen menos energía y menos agua, con lo cual los costes se igualan a la larga. La eficiencia de los electrodomésticos está regulada por la Unión Europea en una calificación de la A a la G, siendo la A la más eficiente y la G la que señala a aquellos con peores prestaciones energéticas.

## 11. Si tienes jardín o plantas de exterior que regar...

Hazlo por la noche. Al regar durante el día puedes perder hasta el 30% por la evaporación.

### Conclusión:

Estas son algunas medidas que nos ayudarán sobre todo a cambiar hábitos y actitudes frente al uso que hacemos a diario del agua y que nos permitirán ahorrar en este recurso imprescindible. No solo nos estaremos acostumbrando a usar más eficiente y sosteniblemente un recurso como el agua, sino que, además, ahorraremos dinero. También puedes consultar con otras organizaciones especializadas que tienen manuales de consumo responsable más detallados como [ECODES](#) o [Ecologistas en Acción](#).

Lo más importante es que seamos de verdad conscientes de nuestro papel como consumidores, pero también a la hora de exigir medidas eficaces y realistas que comienzan desde nuestra comunidad de vecinos a nuestros respectivos gobiernos en los ámbitos local, regional o nacional.