



GAE COMUNIDADES SUR SL



ECONOMÍA
DEL BIEN COMÚN
Un modelo de economía con futuro



Administrador
Fincas
Colegiado

CCI FRANCE ESPAGNE
CÁMARA FRANCO-ESPAÑOLA
La Chambre



Ayúdenos a mejorar nuestro entorno.



Acerca del uso del plástico

Remontándonos a los años 50 para ver el progreso del uso del plástico en las últimas décadas, para esas fechas apenas llegaba a los 3 millones de toneladas de plástico al año. Mientras que para los años 90 ya se alcanzaban casi los 150 millones de toneladas. ¿Y a día de hoy? Las más actuales que conocemos llegan incluso a los 300 millones de toneladas.

¿Cuáles son las consecuencias del uso del plástico durante tantos años?

Consecuencias del uso del plástico

Contaminación terrestre

Un tercio de todos los residuos plásticos acaba en suelos y aguas. La mayor parte de este plástico se desintegra en partículas de menos de 5 milímetros, conocidas como micro plásticos, y estas se descomponen aún más hasta llegar a ser nano partículas (menos de 0.1 micrómetros de tamaño).

El problema es que estas piezas microscópicas, al ser tan diminutas, están entrando en la cadena alimenticia sin darnos ni cuenta. Esta es una de las razones de por qué la contaminación terrestre por plástico es mayor que en los mares (entre 4 y 23 veces más). Por ello, la contaminación por tierra es una de las más comunes y peligrosas.

Contaminación del mar

Existen hasta 5 **islas de basura en los océanos**. Siendo la contaminación del mar una de las más graves, pues estas acumulaciones de basura no sólo se quedan en el océano, sino que llegan a las costas, contaminando zonas terrestres, seres vivos, etc.



GAE COMUNIDADES SUR SL



Administrador
Fincas
Colegiado

CCI FRANCE ESPAGNE
CÁMARA FRANCO-ESPAÑOLA
La Chambre



Pero el problema no es sólo las islas de basura o lugares en el mar donde sea vea de manera muy visible que hay plástico, sino que está confirmado que se han hallado micro plásticos en todos los lugares del océano donde se han buscado, desde el lecho marino más profundo hasta los hielos del Ártico.

Contaminación del aire

La contaminación del aire por plástico es algo de lo que muchos no somos conscientes, pero lo cierto es que afecta a la salud sin darnos ni cuenta. La fabricación, de por sí, libera una cantidad variada de toxinas en el aire, pero además de ello, muchos de los plásticos a nivel mundial son quemados liberando así muchos otros componentes tóxicos que nos provocan problemas de salud.

Contaminación para los seres vivos

Como era de esperar, si hay tantas formas diferentes en las que el plástico está contaminando el ecosistema, los seres vivos teníamos que vernos afectados. Y, aunque puedas pensar que vives en una ciudad con apenas problemas de contaminación o que esos océanos en los que existen las islas de basura, están muy lejos de ti, te aseguramos que te está afectando de una forma u otra.

- Las tortugas no pueden distinguir entre bolsas de plástico y medusas, que son parte de su dieta. Las bolsas de plástico, una vez que se consumen, causan bloqueos internos y suelen provocar su muerte.
- Pedazos de plástico más grandes también pueden dañar los sistemas digestivos de las aves marinas y las ballenas. Por ello, están matando a más de un millón de aves marinas y unos 100.000 mamíferos y tortugas marinas cada año.
- El material plástico afecta a la fauna de dos maneras importantes: cuando las criaturas se enredan en él y cuando lo ingieren.
- De esta manera, millones de animales de más de 370 especies de todo el mundo comen plástico, incluso el plancton más microscópico.
- El plástico en el ambiente se va fragmentando en trocitos cada vez más diminutos que atraen y acumulan sustancias tóxicas.
- La presencia de toxinas en la vida animal, flora y reservas naturales que acaban siendo consumidas por el ser humano, es más que evidente.
- Algunos aditivos usados para la fabricación de plástico convierten en tóxicos ciertos alimentos al entrar en contacto con ellos, provocando problemas de salud.



GAE COMUNIDADES SUR SL



ECONOMÍA
DEL BIEN COMÚN
Un modelo de economía con futuro



Administrador
Fincas
Colegiado

CCI FRANCE ESPAGNE
CÁMARA FRANCO-ESPAÑOLA
La Chambre



Cómo reducir el uso del plástico



1. **No utilices botellas de agua de plástico.** Puedes comprar botellas de acero inoxidable que conserven el agua y que sean reutilizables.
2. **Sustituye las pajitas de plástico por las de metal.** De esta forma las podrás utilizar varias veces y no contaminarás.
3. **Vete a la compra con bolsas reutilizables.** No pidas bolsas de plástico en el supermercado, lleva tus bolsas desde casa y utilízalas varias veces.
4. **Evita comprar productos envueltos en plástico.** Por ejemplo, legumbres o frutas. Puedes llevar bolsas de tela reutilizables y transportarlo todo ahí, de esta manera no utilizarás las bolsas de plástico de un solo uso.
5. **Elimina los chicles.** Muchos de los chicles que consumimos en la actualidad contienen plástico, puedes consumir chicles 100% naturales y ecológicos.
6. **Elige productos que estén envasados con cartón o vidrio.** Por ejemplo, si compras una bebida elige botellas de cristal o si compras detergente para el lavavajillas elige una caja de cartón.
7. **Evita los productos desechables.** Es fundamental evitar el uso de platos, cubiertos y vasos de plástico de un solo uso.
8. **Utiliza utensilios de cocina de madera.** Evita los que están hechos de plástico y elige acero inoxidable o madera.
9. **Cambia las pinzas con las que tiendes la ropa.** Suelen ser de plástico y las puedes sustituir con las de madera.



GAE COMUNIDADES SUR SL



Administrador
Fincas
Colegiado

CCI FRANCE ESPAGNE
CÁMARA FRANCO-ESPAÑOLA
La Chambre



10. **Sustituye los pañales de tu bebé.** Un pañal de bebé puede tardar unos 400 años en descomponerse, por lo que esencial sustituirlo con un pañal de tela que puedes lavar y reutilizar varias veces.
11. **Utiliza cerillas y no mecheros.** Los mecheros no son biodegradables y permanecen en la naturaleza durante años. Utiliza cerillas o un mechero recargable, siempre y cuando sea absolutamente necesario utilizar un mechero.
12. **Hazte tus propios zumos de frutas.** No hay nada más natural que la fruta recién exprimida, así que hacerte un zumo de frutas tiene un doble beneficio, evitas utilizar botellas de plástico y favoreces a tu organismo con un zumo recién hecho lleno de vitaminas.
13. **Cambia la forma de conservar la comida.** Tendemos a utilizar táper de plástico o film de plástico para guardar la comida en la nevera, puedes sustituir los táper de plástico por los de vidrio y evitar el uso del film transparente.
14. **Utiliza productos de limpieza naturales.** Es habitual que compremos un producto de limpieza para cada cosa, uno para el suelo, otro para el baño, otro para la cocina... La lista es interminable y se puede simplificar. Existen productos naturales como el vinagre o el bicarbonato que son excelentes limpiadores y que te ayudarán a ahorrar y a evitar comprar tantos productos en botellas de plástico.
15. **Summate al DIY (Do it Yourself – hazlo tú mismo).** Es hora de ponerse manos a la obra para cuidar el medio ambiente así que puedes fabricar tu propio jabón o crema. Las manualidades de este tipo además de ayudar en la lucha por la eliminación de los plásticos son una excelente forma de eliminar el estrés del día a día.
16. **Si eres mujer, evita los tampones y las compresas.** Como decíamos al inicio son contaminantes y acaban en el mar, por lo que pueden ser sustituidos, por ejemplo, con una copa menstrual.
17. **Evita las maquinillas de afeitar desechables.** Utiliza máquinas de afeitar eléctricas u otros utensilios que sean reutilizables.

En conclusión

Es evidente que los plásticos están presentes en nuestras vidas todo el tiempo porque nos proporcionan muchas ventajas por sus distintas aplicaciones, sin embargo, se puede reducir su uso de muchas maneras. Además de que, cuando tengamos que usarlo, podemos hacerlo de manera más responsable y consciente de lo que está suponiendo al medio ambiente, a los animales y, en definitiva, a todo ser vivo.