



<b>AENOR</b> GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001	<b>AENOR</b> GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001	<b>AENOR</b> COMPLIANCE PENAL UNE 19601	<b>AENOR</b> ANTISOBORNO ISO 37001
---	--	---	--



CCI FRANCE ESPAGNE  
CÁMARA FRANCO-ESPAÑOLA  
La Chambre



C/TRASERA SAN BLAS BUNGALOW 7, GOLF DEL SUR (38639) SAN MIGUEL, TFNO.: 922738532 FAX: 922080261  
C/ERNESTO SARTI, 10 C.C. PARQUE ROYAL, LOCAL 43 (38631) COSTA ADEJE. TFNO 922750789 FAX: 922717947

# MEDIO AMBIENTE



## COSAS QUE PUEDES HACER EN CASA

- **Seque las cosas al aire. Deje que el pelo y la ropa se sequen de forma natural en lugar de encender una máquina. Cuando lave la ropa, asegúrese de que la carga está completa.**
- **Tome duchas cortas. Las bañeras necesitan muchos más litros de agua que una ducha de entre 5 y 10 minutos.**
- **Coma menos carne y pescado. Se destinan más recursos para la obtención de carne que para el crecimiento de las plantas.**
- **Congele los productos frescos y las sobras si no va a poder comerlos antes de que se estropeen. También puede hacerlo con la comida para llevar o de reparto, si sabe que no le va a apetecer comerla al día siguiente. Así, ahorrará comida y dinero.**
- **Fertilizantes orgánicos: utilizar los restos de alimentos como abono puede reducir los efectos del cambio climático al mismo tiempo que se reciclan los nutrientes.**
- **El reciclado de papel, plástico, vidrio y aluminio impide que los vertederos sigan creciendo.**
- **Compre productos que estén mínimamente empaquetados.**
- **Evite precalentar el horno. A menos que necesite una determinada temperatura de cocción, empiece a calentar la comida justo al encender el horno.**
- **Aísle las ventanas y las puertas para aumentar la eficiencia energética**
- **Ajuste su termostato, más bajo en invierno y más alto en verano**
- **Sustituya los electrodomésticos viejos por modelos que aporten un consumo energético más eficiente y cambie las bombillas de la casa.**
- **Si puede, instale paneles solares en su casa. ¡De este modo, también se reducirá su factura de electricidad!**
- **Ponga moqueta. Las alfombras y las moquetas mantienen la casa caliente y el termostato bajo.**
- **No enjuague la vajilla. Si utiliza lavavajillas, no enjuague los platos antes de meterlos en la máquina.**
- **Escoja una mejor alternativa de pañales. Envuelva a su bebé en pañales de tela o en pañales desechables y ecológicos de una marca nueva.**

**GRACIAS POR SU COLABORACIÓN**